

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：己
科 別：
名 次：第二名
作 者：江采婷
參賽標題：發現生命中的幸福！
書籍 ISBN：9789574444717
中文書名：生之歌
原文書名：
書籍作者：杏林子
出版單位：九歌出版社
出版年月：2008/02/01
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

作者杏林子因感念母親多年來細心照顧患病的她，偉大的恩情卻無以報答。藉母親六十歲生日出書送她，表達自己不因病而苦，卻因為有了母親的支持，她會將生命展現得精彩且有意義！作者也希望可以拿自身當例子，鼓勵同樣身體有障礙，卻努力與病痛搏鬥、渴望繼續體會生命之美好的人，也讓他們知道自己是擁有夥伴正一起奮鬥著！書本裡收錄百篇的散文，雖然篇幅短小內容卻扎實有味，自然純樸的筆法流露出對生命的真誠，深受感動。

二●內容摘錄：

只要我們不屈不撓，痛下決心，終必能超越自己，戰勝自己。（p87）

希望，是一切力量泉源。在我們的一生中，可能失去很多東西；然而，只要懷抱永不熄滅的希望，我們就可以不畏貧寒，可以面對苦難，可以重新開創我們的世界，可以勇敢地活下去！（p95）

雖然肉體的生命短暫，生老病死的過程也往往令人無法捉摸。但是，從有限的生命發揮出無限的價值，使我們活得更為光采有力，卻在於我們自己掌握。從那一刻起，我應許自己，絕不辜負生命，絕不讓他自我手中白白流失。不論未來的命運如何，遇福遇禍，或喜或憂，我都願意為它奮鬥，勇敢地活下去。

（p131）

三●我的觀點：

正走在人生的求學路程，數不盡的考卷、層層的壓力不斷堆積在身上，無法逃脫。常常面對著慘不忍睹的成績，心早已麻痺，問自己為什麼如此失敗？不久我得到答案，「失敗並不是一種打擊，而是激勵；苦難並不是一種損失，而是磨練。」（杏林子，2008）現在我只是在生命的其一階段而已，失敗是人生的試煉，必經的過程，但如果能把握每次失敗從中學習，一定會有滿滿收穫使自己成長；它也可以轉為動力，讓我有勇氣向前邁進，不斷地向世界挑戰，終會

有天可以踏上成功。

而後，我漸漸發現人生路途上最大的阻礙並不是失敗，而是放棄。在書中裡面有提到現代年輕人對於社會上激烈的競爭感到退縮，不嘗試就說失敗。而某些古人因為冒險而招致失敗，甚至失去自己擁有的一切，而美滿的人生也從此結束。一開始也覺得為何明知放棄可以過著更安逸生活的人真傻，然而作者卻認為到緊要關頭堅持一貫且正確的原則，不妥協、不絕望才值得佩服！看完這一段，不禁愣了一下，陷入膠著的思緒……。

就如達爾文提出的「適者生存」，每個人都想在社會上佔有一席之地，競爭和失敗不是絕對關係，唯有試過才有結果。我想我們如果帶著這樣消極的價值觀，那生命就絕對不可能綻放美麗又驚喜的火花，更別說能體會生命的真諦！即使冒險帶來最糟糕的結果，一無所有又如何，探索人生，你得到的是超出物質上的需求，進而領悟到永恆不變的生命意義和精神。放棄，是對人生宣告結束，也是對「自己」最不負責任的藉口。

歐文：「人類的一切努力的目的是在於獲得幸福。」對很多人來說生命意義是過得幸福，為此他們拼命工作賺錢，幫助他們完成自己的「理想」，而錢似乎成了衡量幸福的工具，但錢真的能帶來幸福嗎？有錢可以成就許多人的美夢，過著豐衣足食的生活，讓旁人羨慕極了。但有多少人卻因生活太美好而感到空虛和寂寞，努力想藉著奢華的物質來填補心中無以形容的空洞，卻又無法，久而久之，生命也覺得沒價值了。

對我來說，像是欣賞秋天傍晚的晚霞，殘留的夕陽盡力把天空抹上淡橙色的光輝，我覺得是一天最美也是我最幸福的時刻！其實處處留心於這世界，你可以發現很多值得讚嘆的事物，因為世界無時無刻都在改變，只在於你有沒有留心觀察。為何作者能承受隨日子而不斷漸增的病苦，卻對生命充滿希望？細讀每篇文章就能理解，她所頌揚的就只是平凡的花、雲等，但透過她的心轉化出來的文字卻又如此不可思議，一點點的不一樣都是生命中的奇蹟！幸福，隨處可見，時間和環境都不是重點，你是否能保持著一顆自在的心，是獲得幸福的第一步，也是最重要的一環。

一次次重覆翻閱著書，我好像就更加了解作者想要傳給大家的那個心情，將她從小到大對世界的感動記錄下來，想要喚醒被時間和成敗等等是俗雜事束縛住的每個人，找回小時對世界的好奇和讚美，對未來的夢想與最單純的初衷。踏實的走著人生的每一步，帶著愉快純真的心情上路，幸福並不難，而生命可以活得精采又有意義！

四●討論議題：

面對跨國際的強大競爭力，你該如何樂觀的看待在工作職場上競爭過後的「失敗」？在繁忙的城市，人們是分秒必爭，該如何保持安然自若的心情來發現生活之美？